

(Get free) Il potere rigenerante del Cammino di Santiago: in libert per cambiare (Italian Edition)

Il potere rigenerante del Cammino di Santiago: in libert per cambiare (Italian Edition)

Gianni Francesco Clemente, Elisa Fiora
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

2016-08-19 2016-08-02File Name: B01JKL02UW | File size: 73.Mb

Gianni Francesco Clemente, Elisa Fiora : Il potere rigenerante del Cammino di Santiago: in libert per cambiare (Italian Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Il potere rigenerante del Cammino di Santiago: in libert per cambiare (Italian Edition):

Meditazioni per trarre il massimo beneficio dal cammino e vivere meglio dopo il ritorno. Questo libro nasce da un

desiderio. Quando partii per la prima volta per il cammino di Santiago, avrei tanto voluto portare con me, raccolto in un unico libretto, tutto ciò che ritenevo utile per meditare sulla vita, sul cambiamento e sul futuro. Lo cercai, ma non lo trovai. Con questo libro, vorrei provare a dare risposta a quel desiderio: scrivere un libro agile e veloce che possa essere un compagno di viaggio per i pellegrini a piedi lungo i sentieri del Cammino di Santiago, della Via Francigena e delle altre vie di cammino. In questo libro troverai spunti di riflessione che riguardano il cambiamento, la guarigione, l'aggressività, l'energia, le illusioni, la pazienza, l'esercizio della volontà e la curiosità. Inoltre troverai alcuni esercizi utili per la tua riflessione sul cammino e la crescita personale, come la meditazione, la mindfulness, la consapevolezza, la pratica del silenzio e altro ancora.